



## Eiskunstlaufen

---

Ob es um das Erlernen des sicheren Gleitens auf dem Eis oder um die kunstvolle Ausführung von Sprüngen, Pirouetten und Schrittfolgen geht - wer sich für das Eislaufen im Winter interessiert, der ist genau richtig bei unserem Verein, dem Roll-und Schlittschuh Club Wiesbaden 1955 e.V.!

Auf spielerische Art und Weise bringen wir Kindern, Jugendlichen und auch Erwachsenen das Eis(kunst)-laufen bei.

Wir fördern einerseits den Breitensport und bringen somit einer möglichst großen Zahl von Eislaufinteressierten diese schöne Sportart näher. Andererseits werden ambitionierte Sportler von uns gefördert und ein entsprechend wettbewerbsorientiertes Training angeboten.

Eislaufen ist ein toller Sport, den die ganze Familie gemeinsam ausüben kann und das den ganzen Winter an der frischen Luft! Eislaufen ist zudem in jedem Alter ein geniales Ausdauer-, Muskelaufbau-, Gleichgewichts- und Koordinationstraining.

## Eislauftraining

---

Wer Spaß und Freude am Eiskunstlaufen hat, dem bieten wir als Trainingsangebot regelmäßigen Gruppennunterricht an. Hierbei kann - je nach Wunsch und Leistungsstufe - bis zu viermal die Woche geübt werden.

Die genaue Kurs- und Trainereinteilung erfolgt durch den Verein. Dabei stehen dem Verein während der Eislaufsaison folgende Trainingszeiten fest zur Verfügung:

### Trainingszeiten

Montags	17.50 – 20.00 Uhr
Dienstags	19.15 – 20.45 Uhr
Donnerstags	17.30 – 20.15 Uhr

Eine Trainingseinheit pro Gruppe dauert ca. 50 Minuten. In der Regel findet das Kindertraining in den früheren, das Jugendlichen- und Erwachsenentraining in den späteren Stunden statt. Für ambitionierte Sportler werden auch Trainingszeiten in Diez und Mainz angeboten. Alle Neueinsteiger müssen vor dem Einstieg in das reguläre Training einen Schnupperkurs absolvieren.

Eine Teilnahme am Eislauftraining ist nur für Vereinsmitglieder und nach vorheriger Saisonanmeldung möglich.

## Kosten

---

Für die Teilnahme am regelmäßigen Eislauftraining ist eine Mitgliedschaft im RSC erforderlich; die Kosten setzen sich aus einem Vereinsbeitrag sowie einem zusätzlichen Saisonbeitrag für das Eiskunstlaufen wie folgt zusammen:

### 1. Vereinsbeiträge für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Aufnahmegebühr:	Einmalig	10,- €
Monatlicher Vereinsbeitrag:	Aktive	5,- €
	Passive	3,- €

### 2. Saisonbeitrag Eiskunstlaufen

Der zusätzliche Saisonbeitrag (einmalig für Okt. – Mrz.) staffelt sich - je nach Trainingsanzahl - wie folgt:

### Kinder und Jugendliche

	1 x wöch.	2 x wöch.	3 x wöch.	4 x wöch.
1. Kind	55,- €	100,- €	120,- €	135,- €
2. Kind	45,- €	80,- €	105,- €	145,- €

### Erwachsene

1x wöchentlich 55,- €